

Возрастные психологические особенности дошкольника от 3 до 6 лет

Агрессивное поведение

Агрессия (от лат. *aggressio* — нападение) — мотивированное деструктивное поведение, противоречащее *нормам* (правилам) сосуществования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения (одушевленным и неодушевленным), приносящее физический ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт (отрицательные переживания, состояние напряженности, страха, подавленности и т.п.)¹.

Чаще всего выделяют следующие виды агрессии:

- физическая агрессия - проявляется в определенных физических действиях, направленных против человека, либо причинении вреда предметам (ребенок дерется, кусается, ломает, бросает предметы и т. д.);
- вербальная агрессия - выражается в словесной форме (ребенок кричит, угрожает, оскорбляет других);
- косвенная - непрямая агрессия (ребенок сплетничает, насмехается, провоцирует сверстников и т.д.)².

Родителям

Под агрессивностью понимают действия ребенка, направленные на нанесение физического или психического вреда (ущерба) другому человеку или самому себе. Ребенок также может проявлять агрессивность против животных или материальных объектов³.

Агрессивность детей может проявляться в нанесении ударов кулаками родителям и незнакомым, а также в том, что ребенок мучает животных, разбивает посуду, портит мебель, рвет тетради, книги братьев и сестер, кусается, забрасывает сверстников камнями и т.д.

¹ Мещеряков Б.Г., Зинченко В.П. Большой психологический словарь. М.: АСТ, Прайм-Еврознак. 2009. 816 с.

² Тухужева Л.А., Бекулова И.З. Агрессивность в младшем школьном возрасте // Вопросы науки и образования. 2021. № 2 (127). С. 32-34.

³ Фурманов И.А. Детская агрессивность: психодиагностика и коррекция. Минск, 1996. 192 с.

Нередко агрессивность детей направляется на самого себя: они рвут свою одежду, наносят себе раны, головой бьются о дверь и т.д.

Рекомендации родителям по устранению и профилактики агрессивного поведения у детей:

1. прежде всего, проанализируйте собственное поведение и стиль отношений между членами семьи. Дети копируют поведение своих родителей;
2. исключите просмотр агрессивных мультфильмов, взрослых фильмов ужасов или триллеров, за исключением детских мультфильмов с «доброкачественной» агрессией, в которых учат, как постоять за себя;
3. не злоупотребляйте замечаниями. Вместо того, чтобы говорить, как не надо делать, говорите, как надо делать;
4. не следует вести разговоры об агрессивности ребенка при посторонних людях и уж тем более — при сверстниках. Это только повысит сосредоточенность ребенка на данной особенности своего характера, и придаст чувство обреченности и неприятия себя значимыми близкими. Пусть это его качество станет вашей совместной работой. Это придаст ребенку чувство уверенности, защищенности, эмоциональной близости и доверия к вам;
5. объясните ребенку, почему нельзя драться, кусаться, обзывать, а также бросать в других детей игрушки и книжки. Затем расскажите и покажите малышу, какого поведения вы от него ждете: поцелуйте его, обнимите, поговорите с ним. Объясните ребенку, как чувствует себя тот, кого ударили или укусили. Расскажите, почему нужно вести себя дружелюбно;
6. пресекайте агрессию, как со стороны своего ребенка, так и со стороны других детей, направленную на Вашего малыша;
7. обучите ребенка способам выражения гнева в приемлемой форме;
8. не применяйте силу. Применяя по отношению к ребенку телесные наказания, вы тем самым разрешаете ему бить других;
9. не теряйте самообладания. Если каждый раз, когда ребенок начинает драться, вы выходите из равновесия, вскоре он поймет, что можно привлечь Ваше внимание с помощью агрессивного поведения.