

Возрастные психологические особенности дошкольника от 3 до 6 лет

Гипертрофированное чувство вины

Чувство вины – аффективное состояние, характеризующееся проявлением страха, угрызений совести и самоупреков, ощущением собственного ничтожества, страдания и потребности в раскаянии¹.

Педагогам-психологам

Дети дошкольного возраста находятся под действием противоположных тенденций: им приходится становиться самостоятельными и в случае неудачи они часто начинают испытывать чувство вины. Период развития между 3 и 6 годами характеризуется Э. Эриксонем формулой «инициатива против чувства вины», что определяет результаты усилий ребенка научиться выполнять определенные действия в совершенстве. Инициатива проявляется в исследовании ребенком окружающего мира.

Диагностика причин чувства вины может быть реализована при помощи проективных методов, а также посредством сказкотерапии.

Чувство вины находит отражение в самооценке дошкольника, поэтому с целью диагностики специалист может обратить внимание на **методики диагностики самооценки:**

1. Методика «Самооценка дошкольника» (Т.В. Драгунова);
2. Методика «Лесенка» (В.Г. Щур);
3. Метод тестовой диагностики – «Ступеньки» (Е.Е. Кравцовой);
4. Методика «Изучение общей самооценки» (А.И. Липкина);
5. Методика «Какой я?» (И.Г. Корнилова);
6. Методика «Игра в мяч» (Т.А. Репиной);
7. «Оценочный тест» (И.В. Кривонос).

¹ Лейбин В.М. Словарь-справочник по психоанализу. Питер: СПб. [и др.], 2001. 688 с.

Методы работы педагога-психолога, направленные на преодоление чувства вины и самообвинения:

1. игротерапия;
2. сказкотерапия;
3. работа с эмоциями ребенка, называние своих чувств и эмоций, прояснение состояния и переживаний, просмотр мультфильмом и фильмов соответствующего содержания, обсуждение эмоций героев;
4. беседы с ребенком. Возможно, он испытывает вину за переживание какого-либо чувства, например, злости, в связи с этим необходимо объяснять ребенку, что все чувства нормальны и их переживание является нормальным процессом жизни человека, обучать конструктивным способом выражения эмоций.

Полезные ресурсы:

1. Чувство вины у дошкольников связано с депрессией, изменениями в головном мозге. URL: <https://newpsyhelp.ru/chyvstvo-viny-y-dowkolnikow-swiazano-s-izmeneniyami-golovnogo-mozga/>