

Возрастные психологические особенности ребенка от 1 года до 3 лет

Детское упрямство

Упрямство (англ. stubbornness) — форма поведения, обусловленная мотивом самоутверждения. Упрямство чаще всего проявляется у людей с повышенной аффективностью и интеллектуальной ограниченностью. У детей и подростков возникновению упрямства способствуют неблагоприятные условия жизни и воспитания: неудовлетворение их существенных потребностей, грубость в обращении или, наоборот, потакание их капризам и необоснованным требованиям¹.

Детское упрямство – это реакция ребенка, когда он настаивает на своем требовании не потому, что ему этого сильно хочется, а потому, что он это потребовал. Мотивом упрямства выступает то, что ребенок связан своим первоначальным решением, от которого не хочет отказаться².

Родителям

Упрямство ребенка – одна из наиболее важных и проблемных тем в воспитании детей.

В возрасте от года до трех лет у ребенка происходят заметные перемены в характере и поведении: у него формируются самооценка и самолюбие. Взрослые, не способные перестроить свои взаимоотношения с детьми с учетом этих изменений, сталкиваются с серьезными трудностями в их воспитании. В итоге небольшие разногласия, которые можно было бы решить мирным путем, перерастают в конфликт, из-за которого страдают обе стороны.

По мнению психологов, одной из причин проявления упрямства у детей в этот период жизни является нежелание ребенка делать то, что от него ждут родители. Также упрямое поведение ребенка служит защитной реакцией на излишнюю родительскую опеку.

¹ Мещеряков Б.Г., Зинченко В.П. Большой психологический словарь. М.: АСТ, Прайм-Еврознак. 2009. 816 с.

² Урунтаева Г.А. Детская психология: учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования. М: Издательский центр «Академия», 2015. 368 с.

Иногда ребенок проявляет упрямство из-за того, что не имеет другой возможности выразить негативные эмоции, которые у него накопились.

Основные и самые частые ошибки, которые допускают родители при общении с упрямым ребенком:

1. родительское «нет», которое на самом деле означает «да», «иногда» или «может быть». Это тот случай, когда мама говорит: «Сладости могут испортить аппетит» вместо «Садись есть, печенье ты получишь после обеда»;

2. слова «Хочу, надеюсь и следовало бы». Так родители проявляют уважение, но для упрянца такое поведение будет зелёным светом, чтобы продолжать не делать то, что от него требуют. Говорите: «Ты можешь играть по правилам, иначе ищи себе другую игру» вместо «Лучше бы ты вёл себя правильно»;

3. повторение и напоминание вместо чётких границ: «Сложи свой «Лего» и только после этого иди играй в другие игры»;

4. родители часто дают «второй шанс», но это опасная ловушка в случае с упрямцем. Говорите чёткое «нет» и всегда доводите дело до конца;

5. неэффективны подкуп, проповеди, неясные указания, мольбы и споры, вразумления и даже игнорирование плохого поведения.

Рекомендации родителям:

1. предоставьте детям свободу действий в разумных пределах, чтобы они могли самостоятельно получать опыт в различных ситуациях;

2. не применяйте физическую силу по отношению к ребенку: шлепки по попе, подзатыльники и другие телесные наказания негативно влияют на детскую психику;

3. если малыш не делает ничего опасного и запретного, родителям не стоит делать ему замечания. Излишняя строгость, ограничение активности, многочисленные запреты и физические наказания ребенка провоцируют его на упрямое поведение даже в тех случаях, когда он знает, что не прав;

4. пытаясь добиться от своего ребенка хорошего поведения, помните, что поощрять предпочтительнее, чем наказывать;

5. наберитесь терпения, чтобы правильно реагировать на требования ребенка, не унижая его, но и не потакавая детским капризам.

Ссылки на источники:

1. Как справиться с детским упрямством // Официальный сайт «Я – родитель». URL: <https://www.ya-roditel.ru/parents/base/lecture/kak-spravitsya-s-detskim-upryamstvom/>

2. Маккензи Р.Д. Упрямый ребенок: как установить границы дозволенного. «Эксмо», 2001. 290 с.

Полезные ресурсы:

1. Статья «Вредность не порок. Борьба с упрямством ребенка делает его еще упрямее» <https://rg.ru/2011/04/14/deti.html>