

Возрастные психологические особенности подростка от 10 до 15 лет

Девиантное поведение

Девиантное поведение - система поступков или отдельные поступки, противоречащие принятым в обществе правовым или нравственным нормам. В происхождении отклоняющегося поведения большую роль играют дефекты правового и нравственного сознания, содержание потребностей личности, особенности характера, эмоционально-волевой сферы¹.

Девиация проявляется в виде необоснованной агрессии, бродяжничестве, воровстве, в виде попыток покончить с собой, нарушениями пищевого поведения, или злоупотреблении алкоголя, наркотиков, табакокурении².

Родителям

В современном мире среди подростков стираются рамки между нормой поведения и его отклонением. В данном возрасте подросткам кажется, что чем больше они ведут себя вызывающе, опасно и не всегда по закону, то тем больше они выглядят взрослыми, что, безусловно, является ошибочным убеждением. Если вы заметили, что Ваш ребенок стал вести странно, может появиться в нетрезвом виде, не приходит домой, агрессивно реагируют на любые Ваши замечания и разговоры, то старайтесь использовать следующие рекомендации в процессе взаимодействий с подростком:

1. оказывайте подростку родительскую поддержку: слушайте подростка, старайтесь понять его, в случае необходимости сопереживайте вместе с ним;
2. как можно чаще выражайте положительные эмоции в общении с подростком;
3. признавайте его успехи и одобряйте положительные начинания;
4. доверяйте своему подростку;
5. относитесь к подростку как к самостоятельному и взрослому человеку;
6. проявляйте гибкость, приспособляемость и терпимость в своих взглядах и поведении;

¹ Психологический словарь / Под общ. ред. А.В. Петровского, М.Г. Ярошевского. 2-е изд., испр. и доп. М., 1990. 494 с.

² Рождественская Н.А. Девиантное поведение и основы его профилактики у подростков: учебное пособие. М.: Генезис, 2015. 216 с.

7. подавайте хороший пример для подражания. Помните: дети воспитываются не словами, а делами;

8. сотрудничайте с образовательным учреждением, которое посещает подросток;

9. интересуйтесь кругом общения подростка;

10. поддерживайте позитивные увлечения подростка, его хобби.